

# Alergia al sol, melasma

La doctora **Elia Roó**, del Hospital Sur de Alcorcón, te da las claves:

## **LA ALERGIA AL SOL** (erupción polimorfa solar)

es frecuente entre las mujeres de 20 a 40 años. Origina pápulas, vesículas o ampollas en escote, brazos y piernas, y es una reacción a los rayos UVA. Hay unos 400 medicamentos que la inducen (ansiolíticos, antibióticos, diuréticos...) y también el uso de perfumes. Modera la exposición, usa ropa protectora y filtros amplio espectro (UVB+UVA). Se trata con corticoides y antihistamínicos.

**EL MELASMA** se produce en mujeres de edad fértil y bajo influencia hormonal. Son manchas de color marrón (claras u oscuras), localizadas en la frente, mejillas y labio superior. Aparecen frecuentemente en el embarazo. La mejor prevención es utilizar cremas con filtros elevados y sombrero. Son difíciles de camuflar y para eliminarlas se usan *peelings* y láser.