

LO ÚLTIMO EN **belleza**

Escribe: A. SOTILLOS

SE HABLA DE...

CRIOLIPOLISIS

UNA NUEVA TÉCNICA QUE CONGELA LOS
MICHELINES PARA HACERLOS DESAPARECER

Foto: MARCIN TYSZKA

¿En qué consiste?

Es un sistema que utiliza el frío para reducir la grasa localizada, de momento, sólo en la zona del abdomen. Desarrollado por científicos de la **Universidad de Harvard**, elimina los adipocitos de forma selectiva (en torno al 20 por ciento). El origen de la técnica está en las investigaciones de **Richard Rox Anderson**, dermatólogo del Hospital General de Massachussets en Boston, que demostró que **los adipocitos son más vulnerables al frío que otros tejidos adyacentes**. Por eso, al someter a la piel a una temperatura de 4°C se induce una *apoptosis*, o muerte celular programada; sus efectos se producen progresivamente, a medida que el organismo va eliminando los lípidos en su proceso metabólico. Los resultados se notan entre dos y cuatro meses después.

¿Su diferencia con otras técnicas?

Según los expertos, **otros procedimientos reducen la grasa de golpe**, lo que aumenta el nivel de lípidos en sangre; y afectan también a los tejidos adyacentes.

¿Para quién está indicado?

Para personas en su peso, pero **con acumulación de grasa** en la zona abdominal, resistente a dietas y ejercicio.

¿Qué se nota?

El tratamiento es **indoloro**, porque la zona esta adormecida por el frío, pero tienes que permanecer al menos una hora con el aparato puesto. Para tratar todo el abdomen necesitas varias sesiones, en total dos o tres horas, y se puede repetir si es necesario.

¿Es una técnica segura?

El doctor **Ricardo Ruiz** explica que recientemente se ha publicado un estudio en la prestigiosa revista científica *Lasers in Surgery and Medicine*, donde se analizaban los niveles de lípidos (colesterol, triglicéridos...) en sangre y la función hepática de 44 pacientes. Estos tests se realizaron un día antes de someterse a la criolipolisis, al día siguiente, y una semana, cuatro, ocho y doce semanas después. Los resultados prueban que **no se produce ninguna variación en los niveles de los lípidos sanguíneos ni en la función hepática**. "Podemos asegurar que la Criolipolisis es una técnica efectiva y segura, aunque hay que dejar claro que no está indicada para la obesidad, sino para eliminar grasa".

¿Efectos secundarios?

Enrojecimiento moderado justo después de la sesión y **algún hematoma** o sensación de *hormigueo* en la zona los días posteriores.

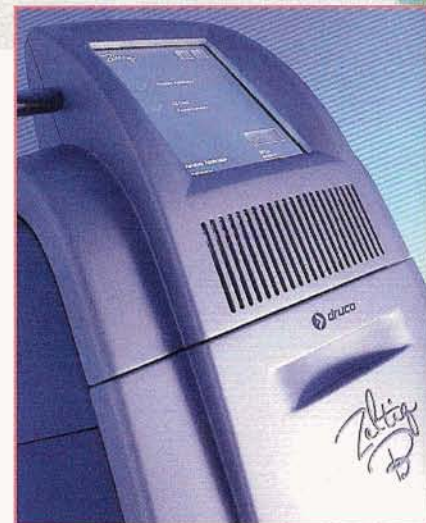
No se recomienda...

Con **flacidez y retención de líquidos**, puede empeorar el problema. No sirve para perder peso o como alternativa a la liposucción.

¿Cuánto duran los efectos?

Aún se desconoce. En la Universidad de Harvard se realiza desde hace cinco años.

Precio aprox.: 500 € sesión



¿Cómo se realiza?

Después de pesarte, calculan tu **índice de masa corporal**, miden el espesor del **panículo adiposo** con un **plicómetro**, que lo pinza (mediciones que se repiten **pasados dos meses para calibrar la mejoría**). Después aplican el cabezal del aparato en la zona, que, mediante una suave presión **al vacío**, introduce el tejido entre dos paneles, **administrando el frío de forma controlada** para no dañar los tejidos de alrededor.

Dónde

-**Clinica Dermatológica Internacional (Dr. Ricardo Ruiz)**. Tel: 91 444 97 97

-**Grupo de dermatología (Dr. Pedro Jaén)**. Tel: 91 431 78 61

-Más información: **Academia Española de Dermatología**. www.aedv.es