



EL DERMATÓLOGO

Dr. Manuel Fernández Llorente, dermatólogo del Grupo de Dermatología del Dr. Pedro Jaén

«**La disminución de estrógenos determina un envejecimiento brusco de la piel.** La edad perfecta de la piel sería el nacimiento. Desde entonces se inicia el proceso de envejecimiento, que empieza a manifestarse a partir de los 30 años. En el hombre, el proceso es más progresivo, mientras que en la mujer es más brusco, a causa de la menopausia. Hay una disminución en las fibras de colágeno y deterioro de las fibras de elastina, y aparecen las arrugas. En tu contra: el estrés, el tabaco, el sol, gesticular... A tu favor: los láseres de rejuvenecimiento, infiltraciones y sobre todo, un buen fotoprotector solar. ▶