

# [PREMIOS T DE BELLEZA

**EL EXPERTO DEL AÑO** Dr. Pedro Jaén, Dermatólogo

# Sobran las presentaciones

SU VOZ ES ESCUCHADA EN LOS MÁS IMPORTANTES CONGRESOS DE DERMATOLOGÍA DEL MUNDO Y HA PUESTO EN MARCHA UN EQUIPO MÉDICO QUE VIAJA, DESDE HACE AÑOS, A DISTINTOS PAÍSES AFRICANOS PARA OPERAR CÁNCERES DE PIEL Y FORMAR A MÉDICOS LOCALES. AGRADECIDO CON SUS MAESTROS, PEDRO JAÉN ASEGURA QUE EN MEDICINA NO SE PUEDE HABLAR DE UN NÚMERO 1, "LO IMPORTANTE SON LOS EQUIPOS". **LA REDACCIÓN DE TELVA LE OTORGA SU PRIMER PREMIO AL EXPERTO DEL AÑO.**



Es un dermatólogo de referencia en España y en el mundo. Jefe del Servicio de Dermatología del Hospital Ramón y Cajal de Madrid, nombrado Mejor Especialista en Dermatología 2014 por la revista *Forbes*. El equipo de Belleza de TELVA le otorga su primer Premio al Experto del año en reconocimiento a su gran profesionalidad, su afán de innovación, su honestidad y su humanidad.

## Su especialidad

"Siempre me ha gustado la investigación contra el cáncer de piel, la cirugía y la estética. aunque parezcan dos cosas contrapuestas. Creo que el tocar distintos palos te hace ser un dermatólogo más completo".

## Mis maestros

"Hice mi especialidad en el Hospital Doce de Octubre de Madrid y el jefe de Servicio era Luis Iglesias; me marcó como gran clínico y su forma de ver a los pacientes. También Antonio Ledo, que era jefe

de Servicio del Ramón y Cajal, por su visión, innovación e inquietud por estar en la vanguardia".

## Como médico soy...

"Pienso que tengo capacidad para ponerme en el lugar del paciente. Porque yo he sido enfermo dermatológico -tenía psoriasis- y de niño mi madre me paseaba por las diversas consultas de eminencias médicas... Es muy importante ponerte en el lugar del paciente, conocerle y ser capaz de establecer ese vínculo, porque si no te cuenta sinceramente lo que le preocupa, no puedes ayudarlo".

## Tratamiento estético preferido

"Creo en retrasar los signos de envejecimiento utilizando los recursos de tu propia piel; todo lo que es añadido no es realmente rejuvenecer, sino disfrazar. Por ejemplo, si utilizas los rellenos para cambiar un rostro, no estás haciendo un tratamiento de rejuvenecimiento; en cambio, si los empleas para estimular a tu propia piel a que fabrique sus componentes naturales, como el colágeno, estás haciendo un tratamiento preventivo".

## Su última innovación

"Ulthera (ultrasonidos, herramienta que posibilita causar un daño térmico a mayor profundidad de lo que te permite la radiofrecuencia), pero como un tratamiento combinado: con la radiofrecuencia y colocando unos hilos absorbibles que te dan una cierta tensión para tutorizar la cicatrización en un sentido ascendente. Asimismo inyectamos factores de crecimiento (plasma rico en plaquetas), con lo que conseguimos que tu piel fabrique su propio colágeno y lo haga en un sentido ascendente".

## En el futuro

"*Cultivaremos* nuestra piel gracias a las células madre, a la medicina regenerativa. Actualmente lo que hacemos es utilizar factores de crecimiento -las propias células madre de la grasa, obtenida por la liposucción, o del plasma sanguíneo-. Pero en un futuro se cultivarán cabellos o piel. En el Hospital Ramón y Cajal ya estamos trabajando en la ingeniería de tejidos".

## Envejecimiento

"Es muy difícil que una persona



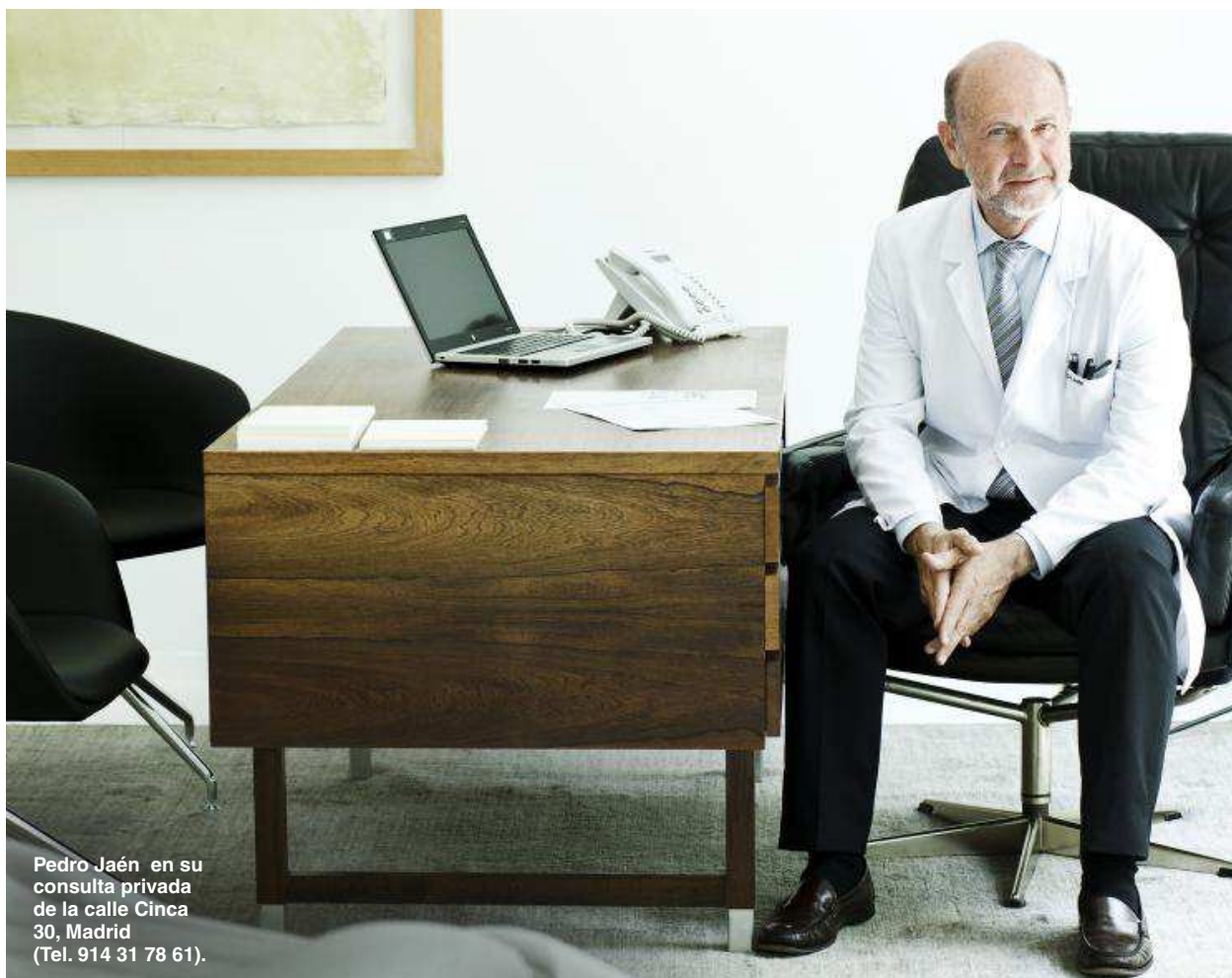


Foto: SERGIO MOYA

**Pedro Jaén en su consulta privada de la calle Cínca 30, Madrid (Tel. 914 31 78 61).**

aparente otra edad distinta de la que tiene cuando convives con ella, porque se ve en otras cosas: gestos, movimientos... Se trata de estar guapo o guapa dentro de tu edad. Y todas las propuestas que sean aparentar una edad que no sea razonable no son armónicas".

### Adicción a los retoques

"Puede darse, por eso creo que es muy importante el consejo objetivo y desde la experiencia del médico, para decirle al paciente cuándo debe parar. Tienes que conocer a la persona, su activi-

dad y su entorno; entender lo que quiere para darle el consejo de hasta dónde tiene que seguir con los procedimientos estéticos".

### Culto a la belleza

"Creo que querer estar bien es algo muy razonable. De hecho, nosotros llevamos el cuidado de la belleza hasta el paciente con cáncer (fuimos pioneros en el Hospital Ramón y Cajal), que se encuentra mejor cuando se ve mejor; esto es algo estudiado científicamente. Acompañar estéticamente a un paciente con cáncer o con otra patología le ayuda muchísimo al tratamiento.

### Solidario

"Un equipo de cirujanos del Hospital Ramón y Cajal vamos cada año a Tanzania a operar ya que, como hay muchos niños albinos, tienen un problema de cáncer de piel muy alto y su esperanza de vida es

de 20-30 años. Comenzamos en el 2008 a formar a los médicos locales y hoy tenemos la satisfacción de haber creado una escuela de Cirugía Dermatológica y de Cirugía del Cáncer en todo el este de África (Malawi, Kenia, Ruanda, Tanzania, Etiopía...). Cada año vamos parte del equipo a Tanzania para realizar unos talleres de formación y puesta al día para los médicos locales y también operamos los casos más complicados".

### Sus retoques

"No me hago nada, pero he probado el bótox, el láser... Me gusta probar los tratamientos porque así experimento la sensación que tienen los pacientes y conozco mejor las técnicas. Comprendo que tendría que cuidar más mi aspecto, pero me cuesta... Debería quitarme las manchas de las manos, porque he manchado mucha vida al aire libre, lo que me ha envejecido".

### Si lo llego a saber...

"Habría guardado más tiempo para estar con mi familia". **T**

"En el futuro CULTIVAREMOS PIEL y PELO con células madre. En el Hospital Ramón y Cajal ya estamos trabajando en la ingeniería de tejidos"